

 Laboratorio Analisi e Ricerche Cliniche Dott. Suzzi Dino & Figli s.r.l.	<b>ISTRUZIONE OPERATIVA</b>  <i>INFORMATIVA BREATH-TEST LATTOSIO</i>	IO 46
		<b>Rev.00 – 03/10/2024</b>

Il Breath-test al lattosio è un esame che valuta la presenza del malassorbimento del lattosio, carboidrato contenuto nel latte e derivati. L'esame può essere indicato qualora si sospetti un'intolleranza al lattosio, conseguente o ad un deficit enzimatico congenito della lattasi o ad un malassorbimento globale, che può manifestarsi con dolori addominali, e/o con diarrea dopo assunzione di latte e/o derivati.

### **E' necessaria una preparazione prima dell'esame?**

Sì, il paziente deve seguire le istruzioni di seguito riportate:

- sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 3 giorni, preferibilmente una settimana, prima di sottoporsi al test;
- non deve mangiare e/o fumare dalla mezzanotte precedente al test; si deve presentare quindi a digiuno la mattina dell'esame e può assumere acqua non gasata;
- non deve assumere farmaci contenenti zuccheri e/o lattosio
- deve informare il personale sanitario se assume farmaci e dichiarare eventualmente quali, perché alcuni possono avere conseguenze sul risultato del test.

### **Esecuzione del test**

Viene richiesto al paziente di soffiare in due provette tramite una cannuccia. Successivamente il paziente dovrà bere un bicchiere di acqua con uno zucchero disciolto, attendere 90 minuti ed espirare nuovamente in due provette. Durante l'esecuzione del test, il soggetto dovrà stare a riposo, rimanere a digiuno completo e non fumare. È possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.

### **Chi può fare il test?**

Il Breath test al lattosio può essere effettuato da adulti e bambini poiché non è invasivo ed il liquido somministrato non è radioattivo. Nelle donne gravide è ideale procrastinarlo a parto avvenuto. Il test può essere eseguito esclusivamente alle pazienti gravide in possesso di prescrizione del Medico Specialista.

### **Ci sono rischi?**

Poiché il Lattosio non induce una risposta allergica, ma può comportare intolleranza, la sua assunzione nel corso della procedura di prelievo dell'aria espirata non comporta gravi rischi per i Pazienti. È invece possibile che si verifichino uno stato di malessere generale e/o episodi di diarrea acuta, soprattutto in coloro che hanno già sperimentato gli stessi sintomi a seguito di ingestione anche inconsapevole di cibi contenenti lattosio.